



## Ferienfee-Aktion „JUDO“ mit Frank Wieneke

Judo – Olympiasieger & Botschafter der Sportstiftung NRW  
**16. Juli 2009** – 11 Uhr bis ca. 15.30 Uhr  
Hockey-Judo-Leistungszentrum in Köln (Guts-Muths-Weg 1)

Hallo Kinder!

Toll, dass Ihr Euch für die Ferien-Fee-Aktion „JUDO“ entschieden habt. Dieser Ausflug führt Euch nach Köln ins Hockey-Judo-Leistungszentrum. Das Hockey-Judo-Leistungszentrum Köln ist eines der führenden Trainings- und Ausbildungszentrum des deutschen Spitzensports im Bereich Judo und Hockey. Hier bereiten sich Weltklasseathleten und Trainer auf internationale Sportwettkämpfe vor und natürlich auf die Olympischen Spiele. Dieses Leistungszentrum hat viele Medaillensieger hervorgebracht, und dieser spannende Ort wird nun Schauplatz der Ferien-Fee-Aktion „JUDO“ sein, auf die ich mich sehr freue. Die Aktion findet auf Einladung der **Sportstiftung NRW** in Zusammenarbeit mit der **Aktion „Lichtblicke“** und den **NRW Lokalradios** statt.



Was ist Judo? Was bedeutet eigentlich „Dan“? Was ist ein „schwarzer Gürtel“? Wie schwer ist eine olympische Medaille? Ihr sollt es erfahren, sehen und erleben, im Gespräch, im Film und aktiv auf „der Matte“ – natürlich ganz easy mit ganz leichten Übungen.

Als Botschafter der Sportstiftung NRW ist es mir wichtig, junge Menschen für Sport und Leistungsfreude zu begeistern. Seit meiner Kindheit treibe ich Sport, habe früh mit dem Leistungssport begonnen, dem ich meine berufliche Karriere verdanke. Ich bin glücklich, dass auch meine Kinder sportbegeistert sind. Heute gebe ich von meinem Glück und Erfolg gerne zurück und fördere an der Seite der Sportstiftung NRW junge Sportkarrieren auf dem Weg nach Olympia. Meine „Botschaft“ lautet: „**Wer Leistung achtet und fordert, muss auch bereit sein, Leistung zu fördern.**“

Ich wünsche Euch ein unvergessliches Ferienerlebnis mit viel Spaß und Sportbegeisterung!

Euer

### Frank Wieneke

Judo – Olympiasieger und Botschafter der Sportstiftung NRW

#### Portrait

Frank Wieneke: geb. am 31. Januar 1962 in Hannover; verheiratet, zwei Kinder; wohnhaft in Köln. 7.Dan Judo, Diplom-Sportlehrer, Diplom-Trainer, staatl. geprüfter Judolehrer, **Olympiasieger 1984**, Europameister 1986, **Vize-Olympiasieger 1988**, 2001 bis 2008 Bundestrainer Judo (Herren und U23), Deutschlands Judotrainer des Jahres 2008, als Bundestrainer **auch Judoka Ole Bischof zum Olympiasieg** geführt bei den Olympischen Spielen **2008** in Peking. Seit Januar 2009 Wissenschaftlicher Referent der Trainerakademie in Köln, verantwortlich für Aus- und Fortbildung (Diplom-Trainer-Studium).